

ROTEIRO DO ASSOCIATIVISMO I 2015

Setúbal - Dia 18 de março

Programa

- 09h30** - Pequeno-almoço com jornalistas, nos Serviços Desconcentrados do IPDJ, I.P. em Setúbal
- 10h30** - Visita à Escola de Futebol Feminino de Setúbal, Associação (Setúbal)
- 11h50** – Visita à Academia Juvenil de Desporto Cultura e Recreio do Montijo (Montijo)
- 12h30** - Almoço - Montijo
- 14h15** – Visita à Lifeshaker – Associação Juvenil (Caparica)
- 15h00** - Visita ao Grupo Local BEST Almada (Caparica)
- 16h30** – Visita ao Surf Clube de Sesimbra (Sesimbra)
- 18h00** - Encontro Associativo, nas instalações dos Serviços Desconcentrados do IPDJ, I.P. em Setúbal, com a presença de SE o Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Emídio Guerreiro.

Associações a Visitar

Âmbito de ação:

Escola de Futebol Feminino de Setúbal

Praceta Ilha da Madeira - Sede EFFF - Setúbal

Âmbito: Desporto.

Academia Juvenil de Desporto Cultura e Recreio do Montijo

Avenida dos Bombeiros Voluntários - Parque de Exposições de Montijo

Âmbito: Artes; Cultura; Formação; Voluntariado; Desporto; Natureza; Tempos Livres e Ecologia.

Lifeshaker – Associação Juvenil

Sede: Rua do Chafariz Público nº21, Vivenda Marieta / Morada da visita: desenvolvimento das atividades na Rua Raposo de Cima – Caparica)

Âmbito: Artes; Cultura; Formação; Informação; Voluntariado; Desporto e Ambiente.

Grupo Local BEST Almada

Faculdade de Ciências e Tecnologia - Monte de Caparica

Âmbito: Ciência; Formação e Empregabilidade.

Surf Clube de Sesimbra

Rua Navegador Rodrigues Soromenho, Lote 1A, Loja 5 Sesimbra

Âmbito: Desporto; Ecologia e Tempos Livres.

Breve descrição das entidades a visitar

Escola de Futebol Feminino de Setúbal



Data da Fundação: 2001

Sede Própria: Sim/ Horário da Sede: 10h00 às 19h00

Morada: Praceta Ilha da Madeira - Sede EFFE - Setúbal

Telefone: 916335329

Presidente da Direção: Carlos Alberto Morais Neves

E-mail: effsetubal@gmail.com

Website: www.ffmpeg.com **Facebook:** facebook.com/ffmpeg

Áreas de Atividades: Desporto.

Mensagem: Esta associação tem como principal fim promover e dinamizar atividades de âmbito desportivo, com particular destaque para o ensino da prática do futebol. Tem implementado o seu trabalho através de uma cultura moldada pela aprendizagem contínua, sendo evidente uma evolução qualitativa, que se pode comprovar pelos resultados que foram sendo progressivamente alcançados em torneios regionais e nacionais

A EFFE conta com diversos títulos alcançados nas modalidades de futsal e futebol 11 e nos escalões júnior e sénior. Ao longo da sua existência, a EFFE tem contribuído para o desenvolvimento de uma vasta fileira de jogadoras e conta com várias internacionalizações, nas diversas camadas, pelas seleções distritais e nacionais.

Projetos de Referência: Participação no Campeonato Nacional de Futebol Feminino; Participação/organização de Torneios no distrital e a nível nacional; Participação na Taça Nacional de Futebol Feminino e Desenvolvimento de escalões de formação.

Academia Juvenil de Desporto Cultura e Recreio do Montijo



Data da Fundação: 1996

Sede Própria: Sim/ Horário da sede: 14H00 às 24H



Morada: Avenida dos Bombeiros Voluntários - Parque de Exposições de Montijo

Telefone: 916515802/ 212311184

Presidente da Direção: José António Sequeira Martins

E-mail: academiamontijo@gmail.com

Website: academiamontijo.pt.vu

Facebook: <https://www.facebook.com/AcademiaJuvenilMontijo>

Áreas de Atividades: Artes; Cultura; Formação; Voluntariado; Desporto; Natureza; Tempos Livres e Ecologia.

Mensagem: A Academia Juvenil afirma-se como uma entidade de referência do concelho do Montijo, pela qualidade demonstrada do seu trabalho e pelo empenho em apoiar a concretização de projetos individuais e de grupo. No desenvolvimento do seu plano de ação, a Academia Juvenil privilegia a área social, internacional, cultural e desportiva, destacando-se as seguintes ações:

- Área Social: Serviço de apoio/informação aos jovens/Participação no Plano Municipal para a Cidadania/Workshops/Aulas de Música;
- Área Internacional: participação em ações de formação na Lituânia e em Espanha, organização de dois campos de trabalho internacionais realizados em Canha, encaminhamento de jovens ao abrigo do Serviço Voluntário Europeu, Projeto de Intercâmbio "Muitas Raças Um Só Povo" (organização conjunta com a Associação FRESSA – Movimento Musical de Osuna e Ayuntamiento de VIC);
- Área Desportiva: atividades ligadas ao ambiente, passeios pedestres e BTT, escalada, rappel e o projeto "Montijo, o rio e o campo", que pretende documentar e marcar percursos para a população em geral;
- Área Cultural: Estúdio Som; "Music 'Art" (espaço de divulgação de expressões culturais e artísticas); "Festi Rock" (concertos com bandas nacionais e internacionais, workshop's, atividades radicais – esta ação constitui a imagem de marca da Academia Juvenil); Concurso de Bandas (parceria com a Associação de Estudantes da Escola Secundária Jorge Peixinho); "A Escola vai ao estúdio" (iniciativa do estúdio Feedback da Academia Juvenil que disponibiliza gratuitamente as suas instalações para Ensaios e Visitas Guiadas ao estúdio); "O estúdio vai à escola" (parceria com as associações de estudantes para desenvolver nas escolas secundárias várias ações, dinamizadas pelas AE's e/ou pela Academia).

Projetos de Referência: Salas de ensaio, estúdio de gravação, videoclips e multimédia; Promoção de jovens talentos artísticos e bandas, Festivais de bandas de garagem, Festi`Rock; (in)formação para jovens, projeto "A escola vai ao estúdio"; Intercâmbios com outras associações europeias e Campos de Trabalho internacionais. Natureza e ecologia, trilhos pedestres e BTT, Projetos de conservação e valorização do património natural.

Lifeshaker – Associação Juvenil



Data da Fundação: 2009

Sede Própria: Sim/ Rua do Raposo de cima lote 12, Loja 3

Morada Sede: Rua do Chafariz Público nº21, Vivenda Marieta / **Morada da visita: desenvolvimento das atividades na Rua Raposo de Cima – Caparica)**

Telefone: 912334418

Presidente da Direção: Ana Patrícia Correia de Matos Gil

E-mail: lifeshaker.associacao@gmail.com

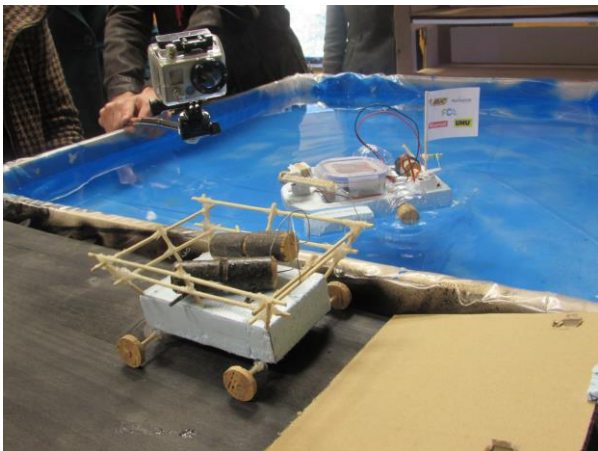
Website: lifeshakers.blogspot.com **Facebook:** <http://www.facebook.com/lifeshakers>

Áreas de Atividades: Artes; Cultura; Formação; Informação; Voluntariado; Desporto e Ambiente.

Mensagem: A Lifeshaker é uma associação cultural e recreativa constituída em 2009, que tem desenvolvido e desenvolve projetos com base na intervenção comunitária, focalizada nos eixos da formação, cultura e integração. Integrou o plano municipal do Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social, a rede de responsabilidade social e a rede de promoção da sustentabilidade ambiental 'Youth Environment Europe'. Em 2013, foi premiada no Concurso de Jovens Talentos, na categoria Almada Cidade Educadora.

Projetos de Referência: Projeto "3 em linha": Vencedor do Prémio das Boas Práticas Associativismo Juvenil 2014. Projeto "HUB: CriaMente": Incubadora Criativa destinada ao Empreendedorismo Inclusivo. Projeto "Oval Jobs E5G": Formação para o Emprego e Empregabilidade na modalidade de Rugby.

Grupo Local BEST Almada



Data da Fundação: 2004

Sede Própria: Sim/ Office BEST Almada, Hangar VI

Morada: Faculdade de Ciências e Tecnologia - Monte de Caparica

Telefone: 918785915

Presidente da Direção: Adriana Mar Brazuna de Jesus

E-mail: almada@BEST.eu.org

Website: <http://www.bestalmada.org/> **Facebook:** <https://www.facebook.com/BESTAlmada>

Áreas de Atividades: Ciência; Formação e Empregabilidade.

Mensagem: O Grupo Local BEST Almada transitou do antigo RNAJ e integrou o Conselho Consultivo Regional (CCR) em 2006. O BEST é uma organização europeia voluntária sem fins lucrativos, formada por estudantes de tecnologia de cerca de setenta universidades localizadas em 33 países. Esta associação procura oferecer aos seus membros a oportunidade de participarem em projetos de âmbito internacional, proporcionando-lhes formação complementar, contacto mais direto com o futuro mercado de trabalho, a par de uma melhor compreensão da cultura europeia.

Projetos de Referência: - "Summer Course": subjacente a um determinado tema/área e destinado a estudantes universitários europeus;

- "CMA – High School Competitions": provas de team design desenvolvidas em escolas do ensino secundário do concelho de Almada, como forma de promover o ingresso no ensino superior, a aplicação de conceitos básicos de engenharia e estimular a criatividade e a capacidade de gestão dos alunos;

- BEST Week: engloba 'BEST Focus' (tem como objetivo aumentar as aptidões e conhecimentos na área das soft e hard skills), 'BEST Talks' (palestras e debates na área da inovação tecnológica) e 'BEST Career Support' (fomento de interação entre estudantes e entidades empregadoras);

- EBEC Almada: provas de team design e case study, que vão permitir a resolução de problemas teóricos e técnicos de engenharia, com o recurso a um número limitado de materiais. Pretende-se estimular a capacidade de trabalho em equipa, a criatividade e a aplicação de conhecimentos.

Surf Clube de Sesimbra



Data da Fundação: 06/06/2000

Sede Própria: Sim/ Horário da Sede: 2ª a 6ª feira das 13h às 19h, Sábado e Domingo das 9h às 19h

Morada: Rua Navegador Rodrigues Soromenho, Lote 1A, Loja 5 Sesimbra

Telefone: 210 875 139/ 937689821

Presidente da Direção: José Paulo Neves Neto

E-mail: scs@scs.pt

Website: www.scs.pt **Facebook:** www.facebook.com/scsesimbra

Áreas de Atividades: Desporto; Ecologia e Tempos Livres.

Mensagem: Esta associação juvenil, desde a sua constituição, veio marcar uma nova etapa na prática do surf e posteriormente do bodyboard e do skimming no concelho de Sesimbra, zona particularmente privilegiada para a prática destas modalidades. A pouco e pouco, começaram a surgir algumas iniciativas da responsabilidade de entidades do concelho e de fora do distrito (clubes, associações de estudantes) e em 1997 o Surf Clube de Sesimbra (SCS) decidiu efetuar a sua estreia na organização de um circuito, sendo o 'pontapé de partida' para outros eventos abertos a participantes de outros distritos.

Em 1999, o SCS deliberou fundar a sua escola de surf e bodyboard, a qual tem dado um contributo muito relevante a nível da formação técnica dos praticantes daquelas modalidades.

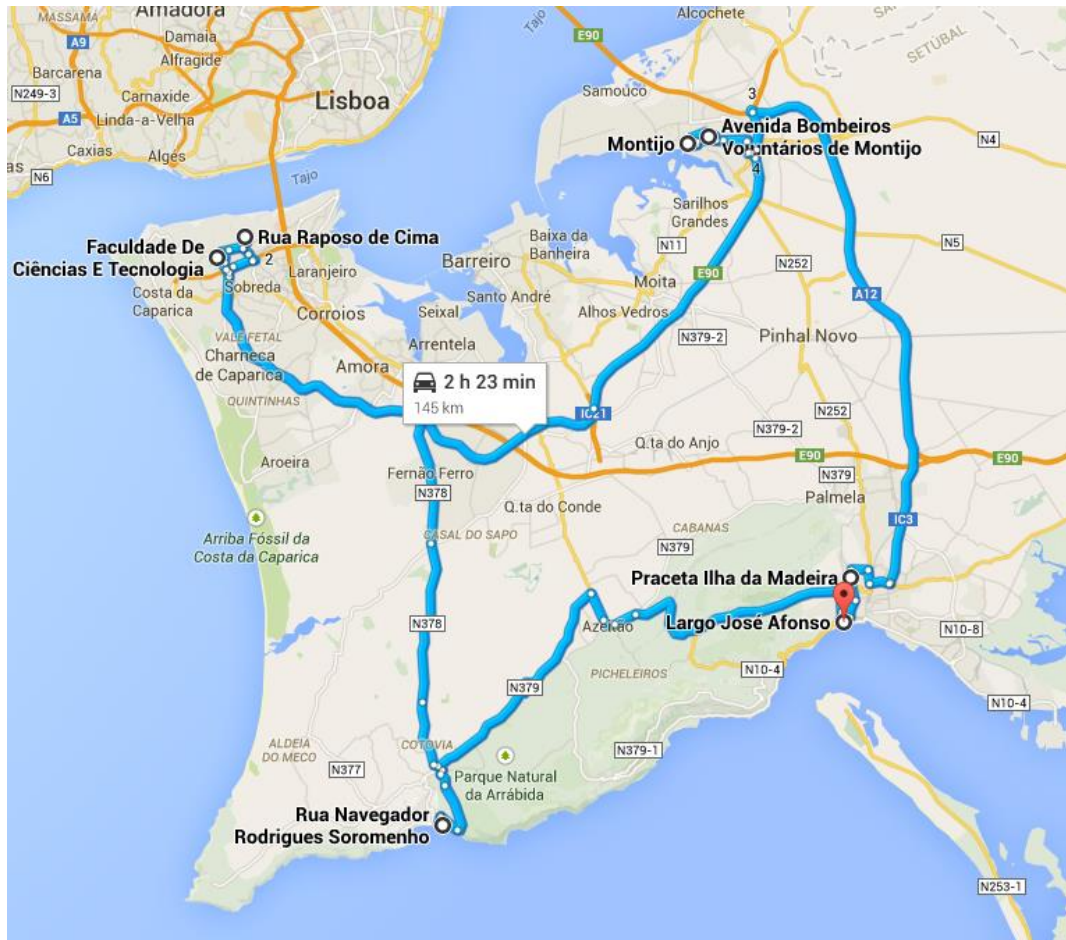
Faz parte dos objetivos do SCS a promoção de boas práticas ambientais e o desenvolvimento de uma consciência ecológica nos habitantes do concelho de Sesimbra em geral e nos praticantes de Surf, Bodyboard e Skimboard, em particular. Em dezembro de 2013, foi-lhe atribuído o Estatuto de Utilidade Pública.

Projetos de Referência: Ensino: Escola de Surf, Bodyboard e Skimboard (Ensino e aperfeiçoamento das técnicas do Surf, Bodyboard e Skimboard a jovens do Concelho de Sesimbra e preparação para competição, Summer Clinics.

Programas e entidades com quem colaboramos desde 1996: Câmara Municipal de Sesimbra: Férias Jovem, Quinzena Jovem, Dia da Juventude; EDP Surf Spot; Junta de Freguesia do Castelo; Junta de Freguesia de São Sebastião – Setúbal; Centro Comunitário da Quinta do Conde; Centro Paroquial do Castelo, Sesimbra e Projeto do Programa Escolhas, Setúbal.

Escola reconhecida pela Federação Portuguesa de Surf, desde 1996
Competição: Circuito Inter-Sócios de Surf, Bodyboard e Skimboard desde 1989; Circuito Inter-Regional (2002-2004): organizado em conjunto com a Associação de Surf da Costa da Caparica e o Seixal Surfing Clube; Bicas Big Wave Surf Challenge; Etapa do Circuito Nacional de Skimboard Open e Esperanças; Etapa do Circuito Nacional de Bodyboard Esperanças; Etapa do Circuito Nacional de Surf Esperanças; Etapa do Circuito Nacional de Longboard; Etapa do Circuito Nacional de SUP Wave; Etapa do Circuito Regional de Surf Esperanças da Grande Lisboa; Campeonatos Lords of the Boards (Surf, Bodyboard, Skimboard e Skate); Participação na Taça de Portugal Surf e Bodyboard e Participação no Campeonato Nacional de Clubes de Surf e Bodyboard.

Roteiro, Setúbal – 18 de março



A – IPDJ de Setúbal / B– Escola de Futebol Feminino de Setúbal - 2,5 km, aprox. 6 mins

B – Escola de Futebol Feminino de Setúbal / C – Academia Juvenil de Desporto Cultura e Recreio do Montijo - 32 Km, aprox 24 mins

C - Academia Juvenil de Desporto Cultura e Recreio do Montijo / D – Almoço - Montijo – 1,9 Km, aprox. 5 mins

D – Almoço - Montijo / E – Lifeshaker – Associação Juvenil - 42 Km, aprox. 31 mins

E – Lifeshaker – Associação Juvenil / F – Grupo Local BEST Almada – 2,1 Km, aprox 5 mins

F - Grupo Local BEST Almada / G - Surf Clube de Sesimbra – 33,8 km, aprox. 35 mins

G - Surf Clube de Sesimbra / H – IPDJ de Setúbal – 30,6 Km, aprox. 37 mins.